

## Activité BILAN

Terminer l'atelier en présentant le schéma animé pour amener les élèves à objectiver les notions clés abordées. Au besoin, présenter le schéma animé à l'aide du texte suivant.

### Les sources de plaisir

- Il existe toutes sortes de champs d'intérêt qui peuvent être sources de plaisir, comme les jeux, les sports, la musique, les arts et la lecture, ou encore le jardinage, la danse, les spectacles et la cuisine.
- Toutes les raisons sont bonnes pour pratiquer et découvrir ses champs d'intérêt. Cela permet, entre autres, de découvrir ses forces, de développer ses goûts et ses préférences, de s'améliorer, ou encore de développer de nouvelles amitiés.
- On peut découvrir ses champs d'intérêts de plusieurs façons: par soi-même, en famille ou avec des amis.