

Boîte à outils

- Outil 3** Des exemples d'émotions
- Outil 4** Les réactions associées aux émotions
- Outil 6** Les formes de dialogue
- Outil 7** Les conditions favorables à l'interaction

Outil 3 Des exemples d'émotions

Pour dialoguer, il est important de reconnaître les **émotions** que tu ressens et celles ressenties par les autres.



Définitions

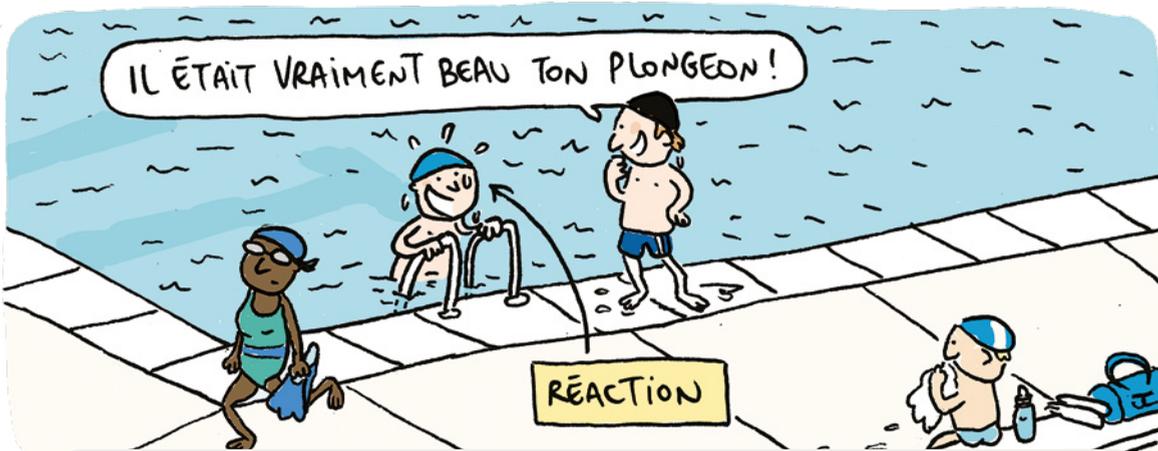
Émotion: C'est ce qu'on ressent de façon soudaine et temporaire face à une situation, face à une ou des personnes, etc.

Outil 4 Les réactions associées aux émotions

Une émotion peut produire une réaction (une expression du visage, une parole, un geste, etc.)



Face à un danger, on peut ressentir ou exprimer de la peur ou du stress.



Après une réussite, on peut ressentir ou exprimer de la joie ou de la fierté.

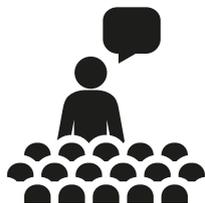


La même situation peut faire réagir les personnes de façons très différentes.

Outil 6 Les formes de dialogue

Le **dialogue** te permet de réfléchir sur des sujets et d'échanger des points de vue sur une réalité culturelle. Il existe plusieurs **formes de dialogue**.

La narration



Une personne raconte des événements de façon détaillée, à l'oral ou à l'écrit.

La conversation



Des personnes partagent leurs idées et leurs expériences sur un sujet.

La discussion



Des personnes échangent de façon structurée des idées, des opinions et des arguments dans le but d'examiner des points de vue.

Définitions

Dialogue: Réflexion personnelle, ou en interaction avec les autres, qui vise à reconnaître et à comprendre différents points de vue sur une réalité culturelle. Le dialogue permet d'approfondir sa compréhension d'un sujet, d'une expérience, etc.

Forme de dialogue: Façon de présenter ou de partager des idées.

Outil 7 Les conditions favorables à l'interaction

Voici six comportements qui favorisent la réussite d'un dialogue.

