

## Pause BILAN

Présenter le schéma animé. Amener les élèves à objectiver les notions clés abordées dans l'atelier. Au besoin, expliquer le schéma à l'aide du texte suivant.

- Un besoin satisfait peut entraîner du bien-être, du confort ou de la sécurité.
- Un besoin insatisfait peut provoquer de l'inconfort, du stress, des sensations désagréables ou des problèmes de santé.
- Un désir satisfait peut entraîner une bonne estime de soi, de la joie, de la fierté, etc.

- Un désir insatisfait peut provoquer de la frustration, de la déception, de la honte, etc.
- Certains moyens peuvent t'aider à combler tes désirs. Par exemple, tu peux classer tes souhaits par ordre d'importance, déterminer des étapes pour atteindre ton but, économiser de l'argent, échanger ou emprunter au lieu d'acheter, ou encore demander de l'aide.
- Une limite, c'est ce qui te protège et t'indique ce que tu peux faire ou non, comme les règles et les lois, les permissions, ou encore ta petite voix intérieure. Une limite peut provoquer, par exemple, du calme, de la frustration ou de la colère.

### POUR ALLER PLUS LOIN

#### Site internet (vidéo)

[Pourquoi ce sont les parents qui décident?](#) – 1 jour,

1 question

Durée: 01:42

Cette vidéo explique le rôle des parents et les décisions qu'ils doivent prendre afin d'assurer le bien-être de leur enfant et de le protéger.