

Activité 2

Inviter les élèves à former de petites équipes de trois ou quatre. Leur demander d'observer les quatre situations de la galerie et d'écouter les descriptions, puis de répondre aux questions.

- a** Demander aux élèves ce qui est différent dans la façon qu'ont Éliot et Julien de faire face à leur défi. (Éliot doute de lui et préfère ne pas participer à l'élection, tandis que Julien doute aussi, mais tente l'expérience de participer à une activité pour essayer de se faire des amis.)
- b** Demander aux élèves de nommer les émotions ressenties par les quatre jeunes présentés dans les situations. Au besoin, les inviter à s'inspirer des exemples d'émotions de l'**Outil 3** de la Boîte à outils pour répondre à la question (Adèle: découragement, frustration, etc.; Éliot: anxiété, tristesse, etc.; Julien: ouverture, courage, etc.; Olivia: optimisme, confiance, etc.).
- c** Demander aux élèves comment les jeunes pourraient réussir à affronter leurs défis. Au besoin, inviter les élèves

à s'inspirer des moyens pour appuyer ses idées de l'**Outil 9** de la Boîte à outils afin de justifier leurs réponses.

Exemples de réponses :

- Adèle a peu de chances de réussir parce que c'est très difficile d'être la meilleure. Elle pourrait réussir si elle se contentait de faire de son mieux.
- Éliot ne réussira pas parce qu'il évite d'affronter son défi. Il pourrait réussir s'il tentait plutôt sa chance et essayait d'être président de sa classe.
- Julien va réussir parce qu'il pourra faire de nouvelles rencontres et se faire des amis dans son groupe parascolaire. Julien ne va pas réussir parce que, dans les activités, les gens se regroupent souvent entre amis.
- Olivia va réussir parce qu'elle sait comment s'appuyer sur ses réussites passées pour affronter son nouveau défi. Olivia ne réussira pas parce que jouer de la guitare, ce n'est pas comme jouer du piano.

CCQ L'ESTIME DE SOI

L'estime de soi est l'évaluation qu'une personne fait de sa propre valeur. Ainsi, une bonne estime de soi est le fruit d'une juste appréciation de ses forces et de ses limites personnelles. L'estime de soi d'une personne est influencée par ses expériences de vie et par le regard que les personnes importantes à ses yeux portent sur elle.