

Activité BILAN

Terminer l'atelier en présentant le schéma animé pour amener les élèves à objectiver les notions clés abordées. Au besoin, présenter le schéma animé à l'aide du texte suivant.

- La joie, c'est une émotion vive et très agréable provoquée par une situation ou par un événement qui comble un besoin ou un souhait, comme ressentir de l'excitation lors d'une victoire ou rire de bon cœur en apprenant une bonne nouvelle. C'est le contraire de la tristesse.
- Le plaisir, c'est la sensation agréable ressentie quand on fait quelque chose qu'on aime, comme passer de bons moments en famille ou entre amis, faire une activité qu'on a envie de faire ou manger son repas préféré. C'est le contraire de la douleur.
- Le bonheur est un sentiment de profonde satisfaction et de bien-être global qui dure dans le temps. C'est le contraire de la souffrance.
- Vivre des moments de plaisir et de joie et les partager avec d'autres contribue à ton bonheur.

POUR ALLER PLUS LOIN

Site internet (vidéo)

[Qu'est-ce qui nous rend heureux?](#) – Les Petits philosophes

Durée: 03:00

Cette vidéo présente divers personnages qui s'interrogent sur le bonheur et partagent ce qui les rend heureux.